

Øresund Tennis (enkeltpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Hugo Brask ✓	Nr. 1 v/SM	Tennis U10, single (inde)	2023
Ryan Bedard ✓	Nr. 1 v/SM	Tennis U10, single (ude)	2023
Cecilie Berak Ergun	Nr. 1 v/SM	Tennis U12 (ude)	2023
Mikkel Sander Petersen	Nr. 1 v/SM	Tennis U14 (ude)	2023
Simon Vaala ✓	Nr. 1 v/ DM	Tennis 40+, double (inde)	2023
Ulrikke Bryde Nielsen	Nr. 1 v/ DM	Tennis 45+, single (inde)	2023
Nicolai Sletten	Nr. 1 v/ DM	Tennis 45+, single (ude)	2023
	Nr. 1 v/ DM	Tennis 45+, double (ude)	
Birgit Carlsen ✓	Nr. 1 v/ DM	Tennis 65+, double (inde)	2023
	Nr. 1 v/ DM	Tennis 65+, double (ude)	

Øresund Tennis (holdpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Louis Mikkelsen ✓ Berthel Hammer Hvidberg ✓	} Nr. 1 v/DM	Tennis U10, double (ude)	2023
Hugo Brask ✓ (gave tidl.) Ryan Bedard ✓ (gave tidl.) Louis Mikkelsen ✓ (gave tidl.) Berthel Hammer Hvidberg ✓ (gave tidl.)			
	Nr. 1 v/DM	Tennis U10	2023
Ulrikke Bryde Nielsen (gave tidl.) Sophie Engelsbak	} Nr. 1 v/DM	Tennis 45+, double (inde)	2023

Træner: Kristian Takac ✓

Nivå Kokkedal Badmintonklub (enkeltpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Clara Fischer-Møller ✓	Nr. 2 v/LM	Damedouble og Mixdouble U15B	2023

Nivå Kokkedal Badmintonklub (holdpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	
Ester Sander Thomsen ✓ Isabel Sander Thomsen ✓	Nr. 1 v/LM	U16A, Damedouble	2023
Anna Hasselgaard ✓ Amina Forchhammer Ali ✓	Nr. 1 v/SM	U15B, damedouble	2022
Isabella Orholm Nielsen ✓ Clauda Orholm Nielsen ✓ Alma Forchhammer Ali ✓ Filippa Krone Johansen Emma Gaudesen ✓ Amelia Susan Paul ✓	Nr. 3 v/DM	Holdturnering	2023

Holdleder: Anne Orholm Nielsen

Christian Lindvik Mikkel Fynboe Rasmus Merland Christian Helbæk Lang ✓ Villiam Fischer-Møller ✓ Christoffer Norman Rose Søndergaard Oscar Bom Werge	Nr. 3 v/DM	Holdturnering	2023
---	------------	---------------	------

Holdledere: Søren Fynboe

Christian Merland

Bløvstrød Løverne (enkeltpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Trine Andersen	Nr. 1 v/DM	10 km. Landevej	2023
	Nr. 1 v/Østmesterskaberne	800m og 5000m	2023

Træner: Thomas Andersen

Sejlcener Nivå (holdpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Keld Kofoed Nielsen Niels Knudsen ✓ Mogens Petersson ✓ Thomas Sørensen	Nr. 2 v/DM	J80 klassen	2023

Fredensborg Roklub (enkeltpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Merete Boldt ✓	Nr. 1 v/VM	Ergometer over 2000m	2023
		Dobbeltfirer	2022
		I 8+	2022
		Firer uden cox	2022
		Mix dobbeltfirer	2022

Karlebo Bokseklub (enkeltpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Wajd Aldoudi	Nr.1 v/DM	U17 let-weltervægt	2023

Træner: Tue Trnka

Nivå Bådelaug (enkeltprestationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Sofie Torngaard Hammeken ✓	Nr. 1 v/DM	Women IQfoil	2023
		Slalom IFCA	2023
		Kombineret	2023
Cecilia Haslund Oreskov (deltager ikke)	Nr. 2 v/DM	Slalom IFCA	2023
	Nr. 3 v/DM	Women IQfoil	2023
	Nr. 3 v/DM	Kombineret	2023
Alexander Trampe ✓	Nr. 1 v/DM	U15 & U17 Iqfoil	2023
	Nr. 1 v/DM	U15 & U17 Kombineret	2023
	Nr. 2 v/DM	U15 & U17 Slalom IFCA	2023
Anton Jacoby ✓	Nr. 3 v/DM	U19 Iqfoil	2023
Frederic Ørum (deltager ikke)	Nr. 3 v/DM	Iqfoil	2023
Nicolaj Kruppa (deltager ikke)	Nr. 1 v/DM	iQFoil Master	2023
		iQFoil & Slalom kombi. Master	2023
		Slalom Master	2023
Peter Rønne ✓	Nr. 1 v/NM	Kona Windsurf	2023
Rasmus Riis ✓	Nr. 2 v/NM	Kona Windsurf	2023

Karlebo Frisbee-Golf Klub (enkeltprestationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Rie Rasmussen ✓	Nr. 1 v/DM	Disc golf, damerækken 60+	2023
Solvejg Madsen ✓	Nr. 1 v/DM	Disc golf, damerækken 65+	2023
Susanne Christensen	Nr. 1 v/DM	Disc golf, damerækken 70+	2023
Birgit Bjørnsten ✓	Nr. 1 v/DM	Disc golf, damerækken 75/80+	2023
Henrik Bo Hansen ✓	Nr. 1 v/DM	Disc golf, herrerækken 70+	2023
Ole Bjørnsten ✓	Nr. 1 v/DM	Disc golf, herrerækken 80+	2023

AK-heroes (enkeltpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Marcus Ravn	Nr. 2 v/DM Nr. 1 v/DM Nr. 2 v/DM	Brydning, senior Brydning, ungdom, 71 kg. Brydning, juniorklassen	2023

Trænere og holdledere:

Mikkel Lassen
Johnnie Rasmussen
Michael Ingel

Fredensborg Atletik Klub (enkeltpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Luna Berg Torsbakke ✓	Nr. 1 v/ Nordsjællandske Mesterskaber	Kuglestød	2023
Valdemar Petersen	Nr. 1 v/ Nordsjællandske Mesterskaber	60 m 1000 m Længdespring Kuglestød	2023
Malou Dyrby ✓	Nr. 1 v/ Nordsjællandske Mesterskaber	60 m Længdespring Kuglestød	2023

Træner: Johan Byskov Svendsen

Fredensborg Atletik Klub (holdpræstationer)

Bertram Vester Skov Elliot Berg Torsbakke ✓ Valdemar Petersen (gave tidl.) Adam Ennis	Nr. 1 v/SM	Stafet, 4x60 m hæk stafet	2023
--	------------	---------------------------	------

Træner: Johan Byskov Svendsen

Humlebæk Badminton Klub (enkeltprestationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Theodor Fals ✓	Nr. 2 v/SM	Herresingle, U11B	2022
	Nr. 3 v/SM	Herredouble, U11B	
Waldemar Beer Hansen ✓	Nr. 3 v/SM	Herredouble, U11B	2022
Filippa Lund Christoffersen ✓	Nr. 1 v/SM	Damesingle, U11B	2022
	Nr. 1 v/SM	Damedouble, U11B	
Alberte Trier Henningsen	Nr. 3 v/SM	Damedouble, U13B	2022
Oliver Valant	Nr. 3 v/SM	Herresingle	2022
Frederik Palling	Nr. 3 v/SM	Herresingle, U13A	2022
	Nr. 2 v/SM	Mixdouble, U13A	
	Nr. 3 v/SM	Herresingle, U14A	
Sofia Fernando Nielsen	Nr. 2 v/SM	Damedouble, U15A	2022
Sara Palling	Nr. 1 v/SM	Damesingle, U15M	2022
	Nr. 1 v/SM	Mixdouble, U15M	
	Nr. 3 v/SM	Damedouble, U15M	
August Conrad	Nr. 1 v/SM	Herresingle, U15B	2022
Yrsa Enghave Højlyng v	Nr. 1 v/LM	Mixdouble, U10B	2023
	Nr. 2 v/LM	Damedouble	
Anton Whitt	Nr. 2 v/LM	Herredouble, U12D	2023
Arthur Low	Nr. 2 v/LM	Herredouble, U12D	2023
Lukas Juhl Kristensen	Nr. 2 v/LM	Herredouble, U12C	2023
Oliver Kaae Bauer	Nr. 1 v/LM	Herredouble, U14C	2023
Rasmus Fink	Nr. 1 v/LM	Herredouble, U14C	2023
Vilja Enghave Højlyng ✓	Nr. 3 v/LM	Damesingle, U14A	2023
Mads Pulawski	Nr. 3 v/LM	Herresingle, U16C	2023
Smilla Linnea Pihl ✓	Nr. 1 v/LM	Damedouble, U14B	2023
Daniel Nyvold Poulsen	Nr. 1 v/LM	Herredouble, U16C	2023
	Nr. 1 v/LM	Herresingle, U16C	
Manu Olesen Berglund	Nr. 1 v/LM	Herredouble, U16C	2023
Freja Hinge Pedersen	Nr. 1 v/LM	Damedouble, U18-23A	2023
Træner:	Torben Høj		
Liv Hinge Pedersen	Nr. 2 v/SM	Damesingle, U17/18M	2022
	Nr. 1 v/LM	Damedouble, U18-23M	2023
Træner:	Erik Markussen		

Humlebæk Badminton Klub (holdpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Theodor Fals ✓ (gave tidl.) Waldemar Beer Hansen ✓ (gave tidl.) Laurits Bøje Klocker Carøe Valdemar Lervang Skov Aksel Emil Saabøll	Nr. 1 v/SM & nr. 1 v/DM	U11-3600	22/23
Sofia Nielsen Smilla Lineea Pihl ✓ Isabel Lynggard Oscar Beer Hansen ✓ Jonathan Bech Tharsgaard ✓	Nr. 3 v/SM	U15-4800	22/23
August Conrad (gave tidl.) Mads Pulawski (gave tidl.) Daniel Nyvold Poulsen (gave tidl.) Manu Olesen Berglund (gave tidl.) Jonathan Beck Tharsgaard ✓ Tobias Lohse	Nr. 1 v/DM	U17/19-5200	22/23
Træner:	Torben Høj		

Nivå Gymnastikforening (enkeltprestationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Mathilde Fischer Sydbølge Lauridsen ✓	Nr. 1 v/DM	Hest	2022
	Nr. 2 v/DM	Hest	2023
Vanessa Trad	Nr. 3 v/DM	Hest	2022
Kacper Paprota ✓	Nr. 1 v/SM	Hest, specialøvelse	2023
August Arnum Kofoed	Nr. 1 v/SM	Reck	2023
Liam Prieem Balle ✓	Nr. 1 v/SM	Specialøvelse	2023
	Nr. 1 v/DM	Reck	2023
	Nr. 1 v/SM	Øvelser på bane	2023
Astrid Valeur Bager	Nr. 1 v/SM	Total, barre, bom	2023
Amy Hemmingsen ✓	Nr. 2 v/DM	Hest	2023
	Nr. 1 v/SM	Hest	
Oscar Christian Bruhn ✓	Nr. 1 v/SM	Øvelser på bane	2023
Kacper Paprota ✓	Nr. 1 v/SM	Hest, specialøvelse	2023
Mads Fasting Baltzer ✓	Nr. 1 v/SM	Øvelser på bane	2023
	Nr. 1 v/DM	Hest, reck 3	2023
Albert Håb Kuszon Skjorbæk ✓	Nr. 1 v/SM	Ringe	2023
	Nr. 1 v/DM	Øvelser på bane	
August Arnum Kofoed (gave tidl.)	Nr. 1 v/SM	Ringe	2023
Sebastian Trolle Wiemann	Nr. 1 v/SM	Gulv	2023
Emilie Wiemann	Nr. 1 v/SM	Øvelser på bane	2023
Elijah Nielsen	Nr. 2 v/DM	Reck	2023
Emma Gylden-Bruun	Nr. 1 v/SM	Hest	2023

Trænere:

Asia Litewka-Paprota ✓
Michal Janik

Nivå Gymnastikforening Micro 3 (holdpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Clara Luna Skyt Jensen ✓	Nr. 1 v/SM	På bane til aspirant	2023
Ida Marie Muller			
Sia Bredgaard			
Emma Tessum ✓			
Vilde Haertell			
Alva Troelsen			
Hanna Schramm			
Karina Lekhka			
Ebba Frellsen			
Sophia Rømer			

Holdleder og trænere:	Suna Thorup Prendergast ✓ Mathilde Bentsen Astrid Tingdal Johanne Holmblad Hannah Leah Dalgaard
------------------------------	---

Nivå Gymnastikforening Micro 2 (holdpræstationer)

Alva Troelsen (gave tidl.)	Nr. 1 v/DM	Trampet og bane	2023
Ebba Frellsen (gave tidl.)			
Elinor Thorup Prendergast			
Emma Tessum ✓ (gave tidl.)			
Kira Beck-Frank			
Anna Haertell			
Vilde Haertell ✓ (gave tidl.)			
Asta Webbe			
Emma Dalsgaard ✓			
Celine Byrn			

Holdleder og trænere:	Samme som ved Micro 1
------------------------------	-----------------------

MICRO 3 NÆSTE SIDE

Nivå Gymnastikforening Micro 1 (holdpræstationer)

Anna Kjeldsen
Anna Sofia Fromberg
Karoline Linde
Filippa Schow-Poulsen
Ida Hornbak
Sophia Beiskjær
Kaya Allentoft
Laura Dalsgaard ✓
Ida-Marie Jayaswal

Nr. 2 v/DM

Trampet & bane og total

Holdleder og trænere:

Samme som ved Micro 1

Nivå Gymnastikforening Mini 3 (holdpræstationer)

Udøver / vinder

Sofie Gaard
Anne Sophia Volkers
Josephine Fisker ✓
Mathilde Skaarup
Mina Erman
Olivia Flugge
Signe Christiansen
Anna Britze

Mesterskab

Nr. 1 v/SM

Disciplin

Rytme

Opnået

2023

Holdleder og trænere:

Kenneth Hedegaard
Christoffer Scherrebeck
Jesper Brorson
Sara Kappel
Sarah Hasløv
Maria Alstrøm
Liva Kappel
Hannah Leah Dalgaard
Mie Møller
Ida Jannerup

MINI 2 OG 3 NÆSTE SIDE

Nivå Gymnastikforening Mini 2 (holdpræstationer)

Ellinor Broge	}	Nr. 1 v/SM	Bane	2023
Dagmar Hansen				
Isabel Stokking				
Louisa Schmidt-Madsen				
Frederikke Vogn Kjær				
Anna Haertell (gave tidl.)				
Sofia Jørning				

Holdleder og trænere: Samme som ved Mini 1

Nivå Gymnastikforening Mini 1 (holdpræstationer)

Alva Steensberg ✓	}	Nr. 1 v/SM	Trampet	2023
Ida Sofie Alstrøm ✓				
Sofie Andersen ✓				
Ellen Holm Petersen				
Alma Kunow-Hansen ✓				
Lua Munch				
Malin Krogh				
Olivia Jakob				

Holdleder og trænere: Samme som ved Mini 1

Nivå Gymnastikforening KIG (holdpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Amalie Steiness Anemone Frida Aaberg Anna Norrild ✓ Astrid Valeur Bager (gave tidl.) Emma Gylden-Bruun (gave tidl.) Sara Høeg Rimmer ✓	Nr. 2 v/DM	Øvelser på bane	2023
Frida Sandsten Ida My Niemann Merle Gøtterup-Tang ✓ Isolde Balle ✓	Nr. 3 v/DM	Total, barre, bom	2023
Astrid Valeur Bager (gave tidl.) Smila Haman Thestrup Mathilde Fischer Sydbøge Lauridsen ✓	Nr. 3 v/DM	Total, hest, barre, bom, gulv	2023
Amy Hemmingsen ✓ (gave tidl.) Jasmina Havn Bøjesen Sofia Norrild	Nr. 2 v/DM	Total, hest, bom, gulv	2023
Amalie Steiness (gave tidl.) Anemone Frida Aaberg (gave tidl.) Anna Norrild ✓ (gave tidl.) Emma Gylden-Bruun (gave tidl.) Sara Høeg Rimmer ✓ (gave tidl.)	Nr. 1 v/SM	Hest, barre, gulv	2023
Anna Caroline Hagen ✓ Frida Sandsten (gave tidl.) Olivia Sofie Bruhn ✓ Sofia Buldo Fadista ✓	Nr. 1 v/SM	Bom, gulv	2023
Træner	Asia Litewka-Paprota		

Nivå Gymnastikforening MIG (holdpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Elijah Nilsen	} Nr. 1 v/SM	Total, gulv, bensving, ringe, barre, reck	2022
Kasper Vinkler ✓			
August Arnum Kofoed (gave tidl.)			
Elijah Nilsen (gave tidl.)	} Nr. 3 v/DM	Total, gulv, bensving, ringe, hest, barre, reck	2022
Kasper Vinkler ✓ (gave tidl.)			
August Arnum Kofoed (gave tidl.)			
Sebastian Trolle Wiemann (gave tidl.)			
Liam Prieem Balle ✓ (gave tidl.)			
Achyut Gireesh Ramachandran	} Nr. 1 v/SM	Total, gulv, ringe, barre, reck	2023
Albert Håb Kuszon Skjørbæk ✓ (gave tidl.)			
Kacper Paprota ✓ (gave tidl.)			
Mads Fasting Baltzer ✓ (gave tidl.)			
Oscar Christian Bruhn ✓ (gave tidl.)			
Træner	Michal Janik		

Nivå Gymnastikforening Junior 2 (holdpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Sara Juelsen	Nr. 1 v/SM	Rytme	2023
Luna Hollund			
Rosa Klitbo			
Malou Wegener ✓			
Anna Axlev			
Mathilde Storm			
Saga Anderskov ✓			
Marie Mikkelsen			
Sidse Riis			
Emilia Glarborg ✓			

Holdleder og trænere:

Kenneth Hedegaard
Christoffer Scherrebeck
Jesper Brorson
Sara Kappel
Emilie Fyner
Cecilie Bentsen
Sarah Hasløv
Ida Jannerup
Louise Hansen
Mette Hollund

Nivå Gymnastikforening Junior 1 (holdpræstationer)

Grace Lemming	Nr. 1 v/DM	Bane	2023
Kaisa Tingdal ✓			
Sigrid Lauridsen			
Johanne Holmblad			
Emma Hansen			
Carmen Lilholm			
Sanya Sørensen			
Nathalie Lund			
Sofie Thomsen ✓			

Holdleder og trænere:

Samme som Junior 1

Nivå Gymnastikforening Seniordame (holdpræstationer)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Cecilie Bentsen Mie Møller Sofie Jørgensen Mathilde Bentsen Emilie Fyner Victoria Lunddal	Nr. 1 v/SM Nr. 2 v/DM Nr. 3 v/DM	Rytme og bane Rytme, bane og total Trampet	2023 2023 2023

Holdleder og trænere:

Anders Thorup Prendergast ✓
Jesper Brorson
Kenneth Hedegaard

Nivå Gymnastikforening Landshold Seniordame (holdpræstation)

Udøver / vinder	Mesterskab	Disciplin	Opnået
Sofie Jørgensen (gave tidl.) Mie Møller (gave tidl.) Cecilie Bentsen (gave tidl.)	Nr. 2 v/EM	Teamgym	2022

Holdleder og trænere:

Anders Thorup Prendergast ✓
Suna Throup Prendergast ✓
Jesper Brorson
Kenneth Hedegaard
Mette Hollund