



FREDENSBORG
KOMMUNE

Serviceprofil for Sundhedsplejen 2021



ÉN KOMMUNE – FEM UNIKKE STEDER

• FREDENSBORG • HUMLEBÆK • NIVÅ • KOKKEDAL • LANDET

Serviceprofil for Sundhedsplejen 2021

Formål

Sundhedsplejens formål er:

At sikre børn og unge en sund opvækst og skabe gode forudsætninger for en sund voksentilværelse

Dette gør vi ved at:

- Yde en individorienteret indsats over for alle børn og unge gennem sundhedsvejledning, bistand og funktionsundersøgelser indtil undervisningspligtens ophør i samarbejde med forældre
- Yde en generel sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats over for målgruppen
- Tilbyde alle børn og unge med særlige behov en øget indsats indtil undervisningspligtens ophør i tæt samarbejde med forældrene
- Tilbyde alle børn og unge i den undervisningspligtige alder 2 forebyggende helbredsundersøgelser (ved indskoling og udskoling) af en sundhedsplejerske
- Bistå skoler og kommunale dagtilbud med vejledning om almene sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende foranstaltninger
- Samarbejde tværfagligt og tværsektorielt, hvor det giver mening

Vi servicerer:

- Ca. 450 spæd- og småbørn og deres forældre pr. år
- Ca. 5.500 børn og unge fordelt på alle skoler beliggende i Fredensborg Kommune
- Alle dagtilbud og skoler i Fredensborg Kommune

Lovgrundlag

Kravene og omfanget af den kommunale sundhedspleje er beskrevet i følgende lovgrundlag:

- Sundhedsloven. Lov nr. 546 af 24. juni 2005. Kap. 36; § 120 -§ 126
- Bekendtgørelse om forebyggende sundhedsydelse for børn og unge. BEK nr. 1344 af 03/12/2010
- Vejledning om forebyggende sundhedsydelse til børn og unge. Vej. nr. 9636 af 21/10/2011

Organisering

Sundhedsplejen er organiseret i direktørområdet Fritid, Kultur, Familie og Ældre under Center for Kultur, Fritid og Sundhed. Sundhedsplejen består af 13 sundhedsplejersker og en leder af sundhedsplejen.

Der er tilknyttet en kommunallæge 5 timer om ugen og en administrativ medarbejder 10 timer om ugen til sundhedsplejen.

Sundhedsplejerskerne har base på rådhuset, men er også hver i sær tilknyttet skoler, der er beliggende i Fredensborg Kommune. Sundhedsplejerskerne besøger primært spæd- og småbørnsfamilier i de bydele, hvor de er tilknyttet en skole.

Digitalisering i sundhedsplejen

Sundhedsplejen bruger elektroniske børnejournaler. Forældre til både spædbørn og skolebørn har mulighed for via en sikker internet via www.sundhedsvejen.dk at tilgå deres barns journal. Her kan forældre også skrive med sundhedsplejersken.

Sundhedsplejen modtager fødselsanmeldelser elektronisk fra fødestedet.

Sundhedsplejen kan via den elektroniske børnejournal sende og modtage korrespondance meddelelser med de praktiserende læger.

I forhold til skolebørn benytter sundhedsplejerskerne Aula i deres kommunikation med lærer, forældre og elever. På privatskole NGG benyttes

- Vi har konstant fokus på at digitalisere og optimere arbejdsgange, hvor det giver mening både i forhold til børn, unge og forældre, tværfaglige samarbejdspartnere, andre kommuner, hospitaler, praktiserende læger og internt i sundhedsplejen.

Lectio.

Sundhedsplejen har fokus på at optimere den del af Fredensborg Kommunes hjemmeside, der omhandler sundhedsplejen. Målet er, at forældre kan finde relevante vejledninger og links til de spørgsmål, de møder i forhold til deres barn.

Sundhedsplejen i Fredensborg kommune er på Facebook - www.facebook.com/sundhedsplejenfredensborgkommune
Her har småbørnsfamilier mulighed for løbende at få information om aktuelle emner og aktiviteter.

Sundhedsplejen er med i Databasen Børns Sundhed, der er et samarbejde mellem mange kommunale sundhedsordninger i Danmark og Statens Institut for Folkesundhed. Databasen er med til at give en systematisk og sammenlignelig dokumentation af børns sundhed og sundhedsplejerskens ydelser.

Studerende i sundhedsplejen

I Fredensborg Kommune ansætter vi en sundhedsplejerskestuderende i to ud af tre år. De studerende er i praktik 2 x 3 måneder i deres uddannelse, som varer 1½ år.

Sundhedsplejen modtager herudover løbende sygeplejestuderende, der tilbydes praktik ophold på tre dage.

Oversigt over sundhedsplejens tilbud

Service til kommende forældre:

Alle gravide og kommende fædre har mulighed for at deltage i Sundhedscaféen og møde sundhedsplejersken. Gravide med særlige behov tilbydes hjemmebesøg.

Service til forældre med spæd- og småbørn:

Der tilbydes hjemmebesøg til alle spædbørnsfamilier.

- Tidligt hjemmebesøg på 4.-6. dagen efter fødsel ved udskrivelse fra hospital indenfor 72 timer
- Hjemmebesøg når barnet er mellem 7-14 dage gammel afhængig af om, der er givet tidligt besøg
- Hjemmebesøg når barnet er omkring 1. måned til førstegangsførelse
- Hjemmebesøg når barnet er omkring 2 måneder
- Hjemmebesøg når barnet er mellem 4 - 6 måneder
- Hjemmebesøg når barnet er mellem 9 -11 måneder

Nye adoptivforældre tilbydes også hjemmebesøg.

Forældre med spæd- og småbørn, der har brug for yderligere støtte og vejledning end ovenfor beskrevet, har mulighed for at få ekstra hjemmebesøg. Det aftales nærmere med sundhedsplejersken.

Langs de fleste mødre tilbydes at deltage i en mødregruppe. Mødregruppen mødes første gang i Sundhedscaféen, hvor gruppen er ansvarlig for selv at igangsætte og planlægge de fremadrettede aftaler for mødregruppen. I Fredensborg mødes gruppen privat 1. gang.

Alle forældre har mulighed for at besøge Sundhedscaféerne, som sundhedsplejerskerne afholder hver uge i to bydele i to timer. I lige uger afholdes Sundhedscaféen i Fredensborg og Nivå og ulige uger i Humlebæk og Kokkedal.

Forældre, hvis barn er mellem 1-3 år og ikke går i dagtilbud, tilbydes hjemmebesøg af sundhedsplejersken efter behov.

Flygtningefamilier tilbydes ekstra besøg efter behov.

Der tilbydes efter behov amme vejledning med IBCLC uddannede sundhedsplejerske.

- Vi har fokus på at tilbyde et fleksibelt og tilpasset tilbud ud fra forældrene og børnenes behov indenfor den givne ramme.
- Ca. 99,9 procent tager imod sundhedsplejens tilbud.

- Vi er ambitiøse og arbejder konstant med, at være fagligt og kommunikativt opdateret, så forældre og børn støttes og vejledes på det bedst mulige grundlag.

Service til skolebørn:

Sundhedsplejen og kommunallægen skal betjene alle børn og unge, der går på skoler beliggende i Fredensborg Kommune (inkl. privatskoler og specialskoler).

Sundhedsplejen tilbyder børn/unge i:

- børnehaveklasse en indskolingsundersøgelse
- 1. klasse måling af højde og vægt, syn og hørelse efter behov
- 5. klasse en sundhedssamtale og måling af højde, vægt og synsprøve
- 8. klasse en udskolingsundersøgelse
- Undervisning i 5. kl. typisk pubertet

Ullerød Skole:

- Screenes efter Sundhedsloven og samtaler efter behov

Kommunallægen tilbyder ca. hvert skoleår børn/unge undersøgelse og samtale

- på Møllevejens skole
- på Skolen ved Slotsvænget
- i specialklasser på Endrupskole og Kokkedal skole.

Børn og unge med særlige behov har mulighed for at få ekstra sundhedssamtaler og undersøgelser ved sundhedsplejersken eller kommunallægen (f.eks. overvægt, psykisk trivsel).

Service til dagtilbud og skoler:

Sundhedsplejen fungerer som konsulent i dagtilbud og skoler.

Sundhedsplejen skal yde en generel og konkret sundhedsfaglig rådgivning til dagtilbud og skoler om hygiejne og miljø. Sundhedsplejen skal også yde rådgivning i forhold til det enkelte barn, som personalet finder, har særlige problemer efter aftale med forældre. Kommunallægen inddrages ved behov.

Sundhedsplejen arbejder tværfagligt

Tværfaglige og særlige tiltag:

Alle sundhedsplejersker deltager i bysamfundenes tværfaglige konferencer (TK) på dagtilbudsområdet og ad hoc på skoleområdet i forhold til børn og unge med særlige behov. I nogle områder deltager sundhedsplejersken også på interne konferencer (IK).

Leder af Sundhedsplejen deltager i Børnesamråd

Sundhedsplejen arbejder tværfagligt, hvor det giver mening, blandt andet med fritidsvejledere, AKT - lærere, pædagoger, lærere, socialrådgivere, tandplejen, praktiserende læger m.m. Sundhedsplejen deltager på koordinationsmøder (KO) både småbørn og skole.

Sundhedsplejen laver en status på barnets trivsel i fællesskab med forældrene, når barnet er mellem 9.- 11. måneder. Denne status videregives efter behov med forældrenes samtykke til barnets kommende dagtilbud. Formålet er at forberede det pædagogiske personale til at modtage det enkelte barn bedst muligt.

Når et barn begynder i dagtilbud, kan sundhedsplejersken sammen med forældrene deltage i opstartsmødet med institutionen, hvis der er behov for dette.

En sundhedsplejerske deltager fast i "Mødregruppen" – der er et særligt tilbud for udvalgte mødre og deres babyer. Aktiviteten er forankret i Center for Familie og Handicap.

Sundhedsplejen udfører i samarbejde med Familieafdelingen Helbredsundersøgelse og sundhedsmæssig opfølgning ved § 50 undersøgelser

Sundhedsplejen driver sammen med en psykolog "Sårbar Mødregruppe".

- Sundhedsplejerskerne prioriterer altid forældresamarbejdet meget højt

Projekter:

Sundhedsplejen deltager i projekt " Små Børns Sundhed" år 2020-2025, hvor metoden VIPP(Video-feedback Intervention To promote Positiv Parentning) valideres i forbindelse med fokus på små børns mentale helbred og vægtudvikling.

Sundhedsplejen deltager i Sundhedsstyrelsens projekt "Sundhedsplejerskerne som vaccinationsambassadører" i 2021-2022, til styrkelse af vaccinationsindsatsen på børnevaccinationsprogrammet.

Særlige kompetencer

- viden om børn og unges sygdomme, vækst, trivsel og udvikling
- viden om sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse
- viden om hygiejne og miljø, uddannet hygiejnesygeplejerske
- pædagogiske undervisningsmetoder som "Aktiv vurdering"
- viden om familier med etnisk minoritets baggrund
- IBCLC (International Board og Lactation Consultant Examiners)- specialuddannelse i amning
- rygestopinstruktør
- klinisk vejleder
- konfliktmægling
- PREP – specielluddannelse i forbedring af kommunikation i parforhold
- "Holbækmodellen" som er et evidensbaseret tilbud til overvægtige børn
- ADBB screening (Alarm Distress Baby Scale) til opsporing og systematisk vurdering af spædbarnets sociale kontakt
- PUF screening (Psykisk Udvikling og Funktion) standardiseret metode til systematisk opsporing og intervention målrettet mentale helbredsproblemer i småbarnealderen
- VIPP-SD intervention (projekt)
- COSP (Circle og Safe Parenting)
- Marte Meo
- DUA (1 sundhedsplejerske er uddannet)
- Fædre ambassadør

Kontakt i sundhedsplejen

Ledelsen		Kontaktperson	
Leder af sundhedsplejen		Jette Walsøe Kürstein tlf. 23 82 50 08	
Administration		Kontaktperson	
Administrativ medarbejder		Hanne Jensen tlf. 72 56 21 38	
Sundhedsplejerske i Humlebæk bysamfund		Kontaktperson	
Langebjergskolen		Elisabeth Hastrup Højsted tlf. 25 42 18 02	
Humlebæk Skole		Maria Bjerre Jørgensen tlf. 29 77 61 85	
		Tina Schmock tlf. 21 57 86 29	
Sundhedsplejerske i Kokkedal bysamfund		Kontaktperson	
Kokkedal Skole		Maria Due tlf. 22 24 98 08	
Kokkedal Skole		Maja Kjær Probst tlf. 22 24 98 07	
Ullerødskolen,		Tina Schmock tlf. 21 57 86 29	
		Anne-Mette Taagaard tlf. 20 86 28 91	
Sundhedsplejerske i Nivå bysamfund		Kontaktperson	
Nivå Skole		Line Zimsen Heerwagen tlf. 22 24 98 05	
Nivå Skole		Camilla Kvanner Aasvang tlf. 25 44 47 62	
		Lene Kjærulff tlf. 20 40 91 58	
Sundhedsplejerske i Fredensborg bysamfund		Kontaktperson	
Fredensborg Skole		Charlotte Bruhn tlf. 41 90 64 84	
Fredensborg skole		Trine Smedegaard Steenholt tlf. 20 80 28 98	
Endrupskole		Rikke Nybakk tlf. 22 24 98 06	
Privat skoler		Kontaktperson	
Humlebæk Lille Skole		Rikke Nybakk tlf. 22 24 98 06	
Nordsjællands Grundskole og Gymnasium (NGG)		Lene Kjærulff tlf. 20 40 91 58	
		Tina Schmock tlf. 21 57 86 29	
Per Gyrum Skole		Camilla Kvanner Aasvang tlf. 25 44 47 62	
Konsulenter		Kontaktperson	
"Mødregruppen"		Maria Due tlf. 22 24 98 08	
Sundhedsplejerske og hygiejne konsulent i dagtilbud og på skoler		Inge Nandrup-Bus tlf. 72 56 23 62	
Kommunallæge		Hans Juhl tlf. 25 51 89 77	



FREDENSBORG
KOMMUNE

Fredensborg Kommune
Rådhus, Egevangen 3B

Telefon 72 56 50 00
fredensborg@fredensborg.dk
fredensborg.dk