

## Rigtige mænd i naturen - tilmeldingsblanket

Send den udfyldte tilmeldingsblanket sikkert via din e-boks til: Fredensborg Kommune. Vælg underpostkassen *Foreninger Fritid Folkeoplysning* under kategorien Kultur og Fritid. Skriv *Rigtige mænd i naturen* i emnefeltet. Efterfølgende vil du blive indkaldt til en forsamtale. Efter forsamtalen får du endelig besked, om du har fået plads på holdet. Tilmeldingsfrist er fredag den 25. februar kl. 12.00.

Navn	
Alder	
Adresse	
Mail	
Mobilnr.	
Højde/Vægt	
Fysiske udfordringer/sygdomme	
Mål for at deltage	
Motivation for at deltage	
Har du tidligere lagt din livsstil om?	
Vil du forpligte dig til at deltage alle mødegange?	
Hvad tænker du om at deltage i et fælleskab med andre mænd?	
Vil du forpligte dig til at være en del af en facebookgruppe? (lukket gruppe)	
Str. på T-shirt	

Har du spørgsmål til forløbet eller tilmeldingsproceduren, så er du velkommen til at kontakte Gang i Fredensborgs projektleder, Anne-Lene Haarklou Hansen på tlf. 72 56 25 66 eller mail [alhh@fredensborg.dk](mailto:alhh@fredensborg.dk)